

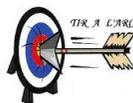
***Tir à l'arc, tir à la carabine,
tir au but, parcours VTT, marche
d'orientation, pétanque, fléchettes***

La Commission Régionale FSGT Amitié & Nature, vous propose une journée de découverte sportive. Sept activités exercées au sein de la FSGT, vous seront accessibles sous forme ludique. Une attribution sous forme de points permettra un classement de pure forme.

Un repas sera proposé par le club de l'Union de Tourisme Cronenbourg qui nous reçoit.

TIR A L'ARC

Sur une courte distance, découvrez ce sport en pleine croissance.



TIR A LA CARABINE

Rivalisez amicalement dans des conditions réelles de tir à air comprimé.



PETANQUE

Toute l'adresse du tireur et du pointeur au service de l'amateur.



PARCOURS VTT

Sur un circuit adapté profitez de l'air pur monté sur un VTT.



MARCHE D'ORIENTATION

Quelques balises et un circuit facile pour un sport de nature



FLECHETTES

Faites le score maximum et gonflez de points votre dossier.



FOOTBALL

Tirez des coups francs et marquez à l'endroit du but qui rapporte le plus.



Formulaire de réservation pour la participation et le repas disponible sur le site de la commission

Et en plus, on mangera bien !



AMITIE ET NATURE

Commission Régionale Grand Est

<http://www.anfsgt-alsace.fr>

Contact : Hubert Dossmann 07 81 30 48 02
mail : hubertdossmann@aol.com

Commission
Régionale
Amitié et Nature
ALSACE



**Journée
Multi-sports**

départs à partir de 8h30
Derniers départs à 10h30 pour VTT et CO



Date : 8 septembre 2019

**UNION DE TOURISME
CRONENBOURG
LA BASSOTTE**

Lutzelhouse Wisches

GPS : 48° 31' 6,8" N
007° 16' 0,9" E

Tir à l'arc

Découvrez

ce sport de loisirs ou de compétition. Sur un stand de tir adapté, un arc sera mis à votre disposition. Il vous permettra de décocher des flèches à une petite distance.

Sur 1 volée de 6 flèches, les 5 meilleures seront retenues pour le résultat.



Tir à la carabine

Sur le stand de tir, visez la cible et tentez de faire le meilleur score possible.

Sur 3 cartons de 2 balles, les 5 meilleurs tirs seront pris en compte pour votre score.

La carabine et les munitions sont disponibles sur le stand.



Pétanque



Montrez votre adresse à la manipulation de la boule de fer.

A 5 mètres, visez dans le cerceau

pour y placer les dix boules. Chaque lancer réussi vous rapporte des points. On vous prêtera les boules

Vélo

Découvrez le plaisir du VTT sur un petit parcours chronométré et sans grand dénivelé en respectant le code de la route.

Un barème préétabli vous permettra de collectionner de précieux points pour votre score. Calculez la distance de votre trajet. Vous pourrez utiliser votre propre vélo et votre équipement. Des VTT (normaux et électriques) seront mis à disposition, avec l'équipement de sécurité.



Marche d'orientation

Un circuit facile vous sera proposé sur 5 kms environ. Les 5 balises jalonnant le parcours vous rapporteront chacune des points. Calculez la distance de votre trajet.



Selon la durée mise pour votre parcours, des points supplémentaires vous seront attribués.

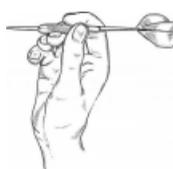
Une boussole et une fourchette de mesure vous seront prêtées.

Fléchettes

Un jeu simple pour une rivalité réelle.

Faites preuve de dextérité et engagez un maximum de points.

Un barème commun à tous vous permettra d'approvisionner votre carnet des résultats.



Football

Placé en situation devant une cage de football, tirez cinq coups francs pour faire entrer le ballon dans les filets.

Des orifices sont disponibles avec des valeurs variables.



Les inscriptions sont gratuites. Vous pouvez participer à un ou plusieurs stands de votre choix. Vous pouvez aussi vous inscrire pour la totalité des épreuves et participer au challenge du vainqueur du jour. Retirez le jour même une feuille où seront notées vos performances.